



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



## *Informační brožura o aktivním otcovství*

Tento materiál je součástí informační kampaně **Táta v hlavní roli** realizované v rámci projektu **Táto, pojď na to! – pracujeme a pečujeme společně.**

# Milé čtenářky, milí čtenáři,

texty, které najdete v této publikaci, jsme připravili s cílem napomoci vám uspořádat si názory, předat vám informace a tipy na informační zdroje ke klíčovému tématu **AKTIVNÍ OTCOVSTVÍ**.

V širším kontextu bychom byli rádi, pokud by tyto informace napomohly k vyššímu zapojení mužů do péče o děti, podpořily sladování rodinného a pracovního života v konkrétních rodinách a věcně rezonovaly v diskusi k tématu odstraňování genderových stereotypů.

Příjemné čtení přeji  
za Rodinné centrum Pohádková chaloupka, z. s.  
Jitka a Petra



[www.tatavhlavniroli.cz](http://www.tatavhlavniroli.cz)



Publikace vznikla ve spolupráci s Ligou otevřených mužů.

Publikaci doplnil vtipnými ukázkami reality **Dominik Landsman**, autor blogu Deníček moderního fotra. Sám totiž dobře ví, že otcové to nemají jednoduché, protože se s nimi často tak nějak nepočítá. Při výkonu rodičovského práva bývají opomíjeni. V této brožuře naleznete nejčastější (ne)obvyklé situace, se kterými se otcové musí potýkat.

# Obsah

<b>Muži a otcovství</b>	4
<b>Co znamená být otcem v 21. století?</b>	6
<b>Táta v rodině</b>	7
<b>Táta mezi rodinou a prací</b>	8
<b>Aktivní otcovství z pohledu zaměstnavatelů</b>	9
<b>Táta na veřejnosti</b>	10
<b>Právní minimum pro táty</b>	11
<b>Rodičovská a mateřská dovolená</b>	12
<b>Táta na rodičovské</b>	14
<b>Inspirace</b>	16

# Muži a otcovství

## Muži umí o děti pečovat – a dělají to po svém:

- Muži mohou pečovat o děti už od nejtělejšího věku a ve srovnatelné kvalitě jako ženy.
- Tátové mají ve výchově dětí svou osobitou a nezastupitelnou roli.
- Rodičovství je sdílený úvazek, kterého by se muži měli ve vlastním zájmu aktivně účastnit.

## Pro muže je aktivní otcovství zdrojem kvality života, neboť

- rozvíjí jeho osobnost
- uspokojuje jeho potřebu přesáhnout sebe sama
- upevňuje rodinné vazby
- má pozitivní účinky na partnerský vztah
- rozšiřuje možnosti pro profesní seberealizaci ženy

## Tátové jsou důležitou součástí života dětí!

Děti, které vyrůstají s aktivními otci, mají ve srovnání s dětmi, které jsou o kontakt s tátou ochuzeny\*:

- vyšší IQ
- méně depresí a fobií
- méně problémů s chováním
- méně emocionálních problémů
- vyšší odolnost vůči stresu
- menší sklony ke kriminálnímu jednání
- nižší riziko vzniku závislosti
- větší schopnost empatie
- vyšší sebeúctu a spokojenost se životem

\* Zdroj: *Fatherhood Institute – UK, 2013.*



## V mateřském centru, kde je táta se svým dítětem...

„Děti, utíkejte ke svým maminkám!“

## A jak by reagoval Dominik?

„Můžete mému dítěti půjčit nějakou erární maminku? My tu naši nemáme u sebe.“

## Zjištění z výzkumů:

- Prvorozené dítě, jehož otec se výrazně podílel na péči, má pozitivnější a vstřícnější vztah ke svým mladším sourozencům.
- Pozitivní vztah otce k dětem zvyšuje jejich pocit bezpečí.
- Aktivní otcovství je spojené s řadou pozitivních výsledků u novorozenců a batolat, od lepšího rozvoje řeči k vyššímu IQ.
- Aktivní otcovská péče o těžce vychovatelné předškoláky vede k tomu, že ti mají později méně problémů.
- Hravé, láskyplné a sociálně příjemné interakce mezi otcem a dítětem ve věku 3 až 4 let předjímají, že dítě bude později oblíbené u svých vrstevníků. Velkou roli zde hraje schopnost vzájemného respektu při hře.
- Když v přítomnosti svých 3-5letých dětí projeví otcové hněv a uplatňují taktiku „půjčka za oplátku“, jsou jejich děti později považovány učiteli za agresivnější, neschopné se dělit např. o hračky a méně oblíbené u svých vrstevníků.
- Děti otců, kteří se na jejich výchově hodně podílejí, mají k oběma rodičům stejně kvalitní vztah, reagují i na cizího člověka s klidem a jsou obecně více společenské.
- V případě problematického chování u 5-6letých dětí má kvalita vztahu otce a dítěte větší dopad než kvalita vztahu matky a dítěte.
- Citlivost otce při hře s dvouletým dítětem vytváří v dítěti pocit bezpečí a vyrovnanost, která se později projevuje v dospívání.
- Pozitivní přítomnost otce v měsíci následujícím po narození souvisí s lepším vývojem mozku v jednom roce dítěte.
- Připravenost dítěte na školu souvisí s důvěrností ve vztahu k otci mnohem více než ve vztahu k matce.
- Raná stimulace ze strany otce souvisí s motivací k učení u chlapců.
- Vzhledem k tomu, že otcové obvykle tráví s malými dětmi méně času, jsou v menší míře schopni rozumět jejich mluvě – takže je častěji žádají, aby vysvětlily, co chtějí. To přispívá k vývoji řeči u dětí.
- Dobrý vztah mezi otci a jejich dětmi snižuje u dívek riziko asociálního chování v dospívání.

### **V nemocnici, kam chce táta doprovodit své dítě, které jde na operaci...**

„Tatínku, ale my nejsme zařízení na to, aby tátové byli na pokojích s dětmi. Vždy tu byly jen maminky.“

### **A jak by reagoval Dominik?**

„A jak vypadá pokoj zařízený jenom pro maminky, a ne pro tatínky?“

*Máte podobnou zkušenost? Můžete se obrátit na nemocničního ombudsmana.*

# Co znamená být otcem ve 21. století?

Aktivní otcovství – **pravidelná péče o děti a jejich životní prostor** – se v naší době pomalu stává normou. Generaci pasivních otců střídají muži, kteří mají **upřímný zájem o výchovu dětí** a jsou ochotni jim věnovat **čas a energii**.

Česká společnost je v období přechodu od tradiční dělby práce, kde táta vydělává a máma se stará o domácnost, k pojetí modernímu, kde mezi sebou partneři **vyjednávají sdílení péče** o děti.

Průzkumy ukazují, že jak otcové, tak matky si přejí lépe harmonizovat svůj pracovní a rodinný život – a také to, aby tátové hráli větší roli při výchově dětí. Rovněž se potvrzuje, že oba **rodiče jsou spokojenější, když jsou role sdíleny více rovnoměrně**.

Ve většině rodin však stále dokážou mámy i tátové jen těžko vystoupit z tradičního rozdělení rolí. Nejčastějším důvodem je, že změna by pro rodinu byla finančně nevýhodná.

## Co si myslíme?

**87 % lidí si myslí, že táta se dokáže postarat o dítě stejně dobře jako máma.**

*Zdroj: Závěrečný výzkum projektu MPSV Táta, jak na to? Mediaresearch, a. s., 2011. (N=4002)*

**Pro 9 z 10 mužů jsou děti to nejkrásnější, co je v životě potkalo.**

*Zdroj: Výzkum Podoby otcovství v ČR. Mediaresearch, a. s., pro MPSV, 2010.*

**Až 90 % mužů by zvažovalo možnost strávit alespoň pár měsíců na rodičovské.**

*Zdroj: Táta na Plný úvazek. NielsenAdMosphere, pro LOM, 2015.*

## Jaká je realita?

**Na rodičovské je oficiálně méně než 2 % mužů.**

*Zdroj: MPSV, 2015*

**České ženy berou v průměru o 22 % nižší mzdy než muži.**

*Zdroj: Eurostat, 2015*

# Táta v rodině

## Jaká je vlastně role otce při výchově dětí?

Každý jsme originální osobnost a dětem předáváme především to, kým sami jsme a jak se chováme.

**Kluci** berou tátu jako mužský vzor, který se snaží v životě napodobit a zároveň neustále vyzývat k soupeření. Tátové jsou nesmírně důležitou součástí jejich identity.

**Holky** vnímají tátu jako středobod mužského světa. To, jak se k nim otcové chovají, má zásadní vliv na to, jaký později budou mít vztah k mužům.

## 3 úkoly pro aktivního tátu

### Autonomie

Pomáhat dětem „odstříhnout se“ od pomyslné pupeční šňůry a rodinného hnízda. V různých momentech jejich života je tím, kdo je podpoří na cestě k samostatnosti. Od prvních krůčků až po studium v zahraničí, stěhování do vlastního a výchovu vlastních potomků.

### Autorita

Být pro děti rozhodnou, jasnou, transparentní a nenásilnou autoritou. Nastavovat jim hranice a férová pravidla. Ukázat, že autoritu lze také předat a že hranice je ve vhodný čas možné překročit.

### Agrese

Učit děti, jak konstruktivně nakládat se svou silou a energií. Aby se s ní naučily zacházet, musí ji poznávat, prožívat a kultivovat. Potlačená nebo nezvládnutá agrese vede k výbuchům nahromaděné energie, návalům vzteku a (sebe)destruktivním sklonům.

## Podivní kolegyň nad tím, že si kolega bere ošetřovačku...

„A copak to dítě nemá maminku?“

### A jak by reagoval Dominik?

„Maminku nějakou má, ale já nevím, která to je. Tenkrát to byl opravdu divoký mejdan.“

# Táta mezi rodinou a prací

Pokud chtějí otcové být víc a častěji nablízku svým dětem, mají k tomu dost možností. Všechny je třeba dobře vyjednat doma i v práci. Ale stojí to za to. Výzkumy ukazují, že spokojenost obou rodičů se zvyšuje, když najdou společnou vůli podobné problémy řešit. Ideálně ještě před narozením dítěte.

## 4 směry work-life balance:

### **Přibrzdit s prací**

Život je otázkou priorit. Mnoho mužů v Evropě nakonec „přibrzdí“ kariéru, aby se mohli více věnovat rodině, a to i za cenu zkrácení pracovního úvazku a snížení platu. V ČR zatím na částečný úvazek pracuje jen 2,5 % mužů. V EU má horší výsledek už jen Bulharsko.

### **Podělit se s partnerkou**

Svoji část odpovědnosti za finanční zabezpečení rodiny má i žena. Profesní seberealizaci může věnovat čas, který táta stráví s dětmi. Rok na rodičovské může být také dobrým můstkem k rozvoji vlastního podnikání.

### **Umět být flexibilní**

Je možné pracovat naplno a přitom se dostatečně věnovat rodině? Řada zaměstnavatelů již umožňuje flexibilní formy práce, jako je pružná pracovní doba nebo práce z domova. Také si lze vyjednat jedno volné odpoledne týdně pro děti s tím, že hodiny si táta napracuje. Ale flexibilita má také svou temnou stránku! Pozor na práci po nocích a o víkendech.

### **Sdílet péči s lidmi mimo rodinu**

Pro sebe i pro svoji partnerku může táta poměrně snadno získat další čas na práci. Stačí se dohodnout s mladou rodinou ze sousedství. Podobnou roli mohou samozřejmě sehrát i babičky a dědečkové. Ale ne každý má to štěstí v podobě aktivních prarodičů. Taky jsou tu školky a dětské skupiny. U dětí do 3 let třeba na dvě odpoledne v týdnu...



# Aktivní otcovství z pohledu zaměstnavatelů

Většina firem nenabízí specifické výhody pro zaměstnané otce, ale spíše pro všechny rodiče. Takové benefity pak tradičně využívají spíše matky. Každý táta by ale měl vědět, že na stejné výhody může mít také nárok.

## Které ze zaměstnaneckých benefitů nabízí čeští zaměstnavatelé?

- možnost napracovat si hodiny a následně si vybrat volno – 57 %
- flexibilní pracovní doba – 47 %
- neplacené volno v době narození potomka – 46 %
- neplacené volno z důvodu účasti u porodu – 38 %
- podpora možnosti zůstat s dítětem na rodičovské dovolené – 30 %
- placené volno z důvodu účasti u porodu – 17 %
- možnost práce z domova – 15 %
- možnost otcovské dovolené (placené volno kolem porodu) – 15 %
- firemní školka/jesle – 9 %

*Zdroj: Výzkum značky Tátové vítání. Mediaresearch, a. s., pro LOM, 2014*

## Proč se zaměstnavatelům vyplatí táty podpořit?

- Nepřijdou o spolehlivé a kvalifikované zaměstnance
- Sníží náklady na nábor a zaškolování nových zaměstnanců
- Získají váš respekt a loajalitu
- Vytvoří přívětivější a spokojenější pracovní prostředí
- Zvýší kredit společnosti navenek
- Získají konkurenční výhodu na trhu práce
- Zařadí se mezi firmy, které určují trendy pro 21. století

## Jak táty ve firmě zapojit?

- Ukázat tátům, že jsou vítáni
- Uspořádat oslavu Dne otců
- Připravit tematický seminář pro otce
- Zeptat se jich, co potřebují
- Zprostředkovat jim poradnu nebo vzdělávání
- Udělat firemní akci jen pro táty s dětmi
- Inspirovat se z dobré praxe jiných firem

# Táta na veřejnosti

Balancování času a vynaložené energie se netýká jen práce a rodiny. Táta by neměl zapomínat ani na společenský život. A hlavně na sebe!

## 3 tipy, jak dobít baterky:

### **Pravidelně se scházet s přáteli.**

Třeba jednou za měsíc vyrazit na sportovní akci.

### **Najít si svůj projekt.**

Mít něco, co je pro vás radost a v čem se dá pořád rozvíjet, i kdyby to byl pošetilý koníček.

### **Udělat si čas jen na partnerku.**

Aspoň jeden večer v týdnu. Neřešit jen provozní záležitosti, ale volně si povídat.

## 3 tipy, jak se společensky angažovat:

### **Začít tam, kde právě jsem.**

Ne každý chce letět na misi do Konga. Dostatečně velký oříšek může být příspěvní do života školy nebo podíl na lokální iniciativě, třeba v rodinném centru.

### **Inspirovat děti.**

Stačí vysvětlit dětem svoji společensky prospěšnou snahu. Není nutné být hrdinou, stačí být reálným vzorem.

### **Neotáčet se zády k politice.**

Nadávat na politiky je snadné a bezzubé. Smysl pro občanskou odpovědnost si děti vypěstují spíš tím, že je táta vezme k volbám nebo je naučí prosazovat obecně prospěšnou věc na sociálních sítích.

## **Rozhovor v TV na téma muž na rodičovské dovolené...**

Moderátorka se v diskusním pořadu ptá:

„Kontroluje někdo, jestli ten muž je dostatečně schopen se postarat o své potomky?“

# Právní minimum pro táty

Každý táta má chtě nechtě vztah také ke státu, ve kterém žije. I u nás vyplývají ze zákona práva a povinnosti, které je dobré neopomenout.

## Registrace k porodu

Před narozením dítěte je třeba stavit se na matrice a mít občanské průkazy, prohlášení rodičů o shodě jména (formulář dostanete v těhotenské poradně nebo porodnici), kopii oddacího listu nebo prohlášení o určení otcovství, pokud nejste svoji. Prohlášení o určení otcovství se dá získat také na matrice (ale je třeba ještě těhotenský průkaz a rodné listy dalších dětí). Před cestou na matriku je vhodné se dohodnout na příjmení dítěte.

## Hlášení narození

Porodnice ohlásí narození dítěte příslušné matrice, obvykle předá i příslušné doklady, a to do 3 dnů od porodu. Pokud to neudělá, musí tak učinit rodič. Toto se týká především případu narození dítěte mimo porodnici (nebo jiné zdravotnické zařízení). Na základě předložených dokumentů a hlášení o narození vystaví příslušný matriční úřad do 30 dnů rodný list a vaše dítě už legálně existuje.

## Návštěva pediatra

Do 24 hodin po propuštění z porodnice (nebo po dohodě) je třeba domluvit si návštěvu pediatra/pediatřičky (bude potřebovat záznamy o dítěti a rodiče). Dětské lékařky/lékaři mají často speciální ordinační hodiny vyhrazené pro novorozence. Na dohodě s nimi jsou další návštěvy a také očkovací kalendář – v ČR je základní očkování zákonnou povinností.

## Otcovská dovolená

V době, kdy vzniká tato brožura, je v Parlamentu ČR opět návrh na zavedení otcovské dovolené, která by otcům umožnila čerpat týden státem placeného volna v období 6 týdnů od narození dítěte. Pokud návrh projde, ČR se zařadí mezi 23 členských zemí EU, které mají alespoň nějakou formu podpory aktivního otcovství.

## Oznámení pro rodiče ve školce...

„Milé maminky, zítra jdeme s dětmi ...“

### A jak by reagoval Dominik?

„Jenom se zeptám, tatínkové tuto informaci posléze dostanou mailem nebo jinak?“

# Rodičovská a mateřská dovolená

## Mateřská dovolená

Trvá 28–37 týdnů (při vícečetném porodu), z toho 6–8 před termínem porodu a 20/22–29/31 po porodu.

Pokud rodiče uzavřou smlouvu o péči o dítě, má na ni nárok i otec.

Vypočítává se z ní řádná dovolená. Nezapomeňte o ni vy nebo vaše žena požádat.

Nesmíte při ní pracovat u svého zaměstnavatele na stejnou pracovní smlouvu, jste u něj vedený jako nemocný. Můžete si ovšem přivydělávat výkonem jiné činnosti, třeba i jako OSVČ.

Pokud nechcete platit zálohy na sociální pojištění, hlídejte si limit daňového základu.

Zaměstnavatel musí rodiči držet místo (pokud má smlouvu na dobu neurčitou), ovšem podle podmínek pracovní smlouvy. V případě příliš obecné formulace může nastat problém.

## Rodičovská dovolená

Trvá do 3 let věku (nejmladšího) dítěte. Po dohodě se zaměstnavatelem lze potom čerpat neplacené volno.

Rodiče žádnou smlouvu uzavírat nemusí, naopak mohou být na rodičovské zároveň (ale jen jeden rodič má nárok na rodičovský příspěvek).

Nevypočítává se z ní řádná dovolená.

Omezení ve formě práce ani ve výši výdělku nejsou. Nezapomínejte jen na limit daňového základu, pokud nechcete platit zálohy na sociální pojištění. A také na počet hodin, na které můžete svěřit dítě mladší dvou let jeslím či školce (46 hod./měsíc).

Žádost se podává u zaměstnavatele.

## *Rodičovská dovolená není totéž co rodičovský příspěvek a mateřská není totéž co peněžitá pomoc v mateřství.*

<b>Peněžitá pomoc v mateřství (PPM)</b>	<b>Rodičovský příspěvek</b>
Dávka nemocenského pojištění.	Sociální dávka – nárok na ni není podmíněn předchozí prací a placením nemocenského pojištění (je tedy i pro studenty, nezaměstnané nebo podnikatele, kteří neplatí nemocenské pojištění).
Nárok vzniká, je-li dotyčný aspoň 270 dní v posledních dvou letech účastníkem nemocenského pojištění.	Nárok je podmíněn celodenní péčí o (nejmladší) dítě. Při péči lze využít i babiček, dědečků a jiných hlídačů. Dítě mladší 2 let může strávit v jakémkoli předškolním zařízení maximálně 46 hodin měsíčně.
Výše se odvíjí od předchozího příjmu příjemce. Dosahuje cca 69 %, existuje ovšem strop. Na internetu najdete kalkulačky pro přesný výpočet.	Celkem můžou rodiče dostat až 220 000,- Kč na jedno dítě. Je víceméně na nich, jak rychle a v jaké měsíční výši celou částku vyčerpají.
Pobírá se v době mateřské dovolené.	Rodičovský příspěvek lze začít čerpat buď hned po porodu dítěte, pokud nemáte nárok na PPM, nebo po skončení mateřské dovolené. Délka čerpání závisí na výši měsíční částky. Nemusí se krýt s délkou rodičovské dovolené.
Vyřizuje okresní správa sociálního zabezpečení.	Vyřizuje úřad práce, odbor státní sociální podpory.

# Táta na rodičovské

Rodičovská dovolená je pro muže výzva k navázání intenzivního vztahu s dítětem a většina mužů (až 90 %) o ní vážně uvažuje. V praxi však rodičovský příspěvek pobírají cca 2 % mužů. Nejsilnějším argumentem je rodinný rozpočet.

## Proč by muži chtěli být na rodičovské?

- Navázání intenzivnějšího vztahu se svým dítětem – 52 %
- Rád bych zkusil, zda to zvládnou – 47 %
- Bylo by to pro nás finančně výhodné – 28 %
- Aby se partnerka mohla vrátit ke své profesi – 18 %

Zdroj: Kvantitativní výzkum Táta na plný úvazek. Mediaresearch, a. s., pro LOM, 2013

## Proč by muži nechtěli být na rodičovské?

- Bylo by to pro nás finančně nevýhodné – 73 %
- O malé děti se nejlépe dovede postarat jen matka – 27 %
- Ztráta kariéry/zaměstnání – 23 %
- Partnerka by si to nepřála, chtěla by doma s dítětem být sama – 21 %

Zdroj: Kvantitativní výzkum Táta na plný úvazek. Mediaresearch, a. s., pro LOM, 2013



## Rozhovor v ordinaci na pohotovosti, kde jsou přítomní oba rodiče...

„Maminko, copak trápí Vaše děťátko?“

### A jak by reagoval Dominik?

„Prosím vás, to dítě je moje. Tady ta žena vedle mě – tu já vůbec neznám. Přisedla si ke mně, aby mi nabídla změnu dodavatele plynu.“



## JITKA + PETRA = *Rodinné centrum Pohádková chaloupka, z. s.*

- Působíme v Ústeckém kraji a jsme mladý, dynamický tým, který stojí za celou řadou projektů. Podílíme se na veřejných akcích a zároveň přispíváme svou činností řadě prospěšných aktivit.
- Mezi hlavní projekty patří vybudování a provoz dětské skupiny MOZAIKA a i naše další projekty jsou realizovány s podporou EU a MPSV. Aktuálně se jedná např. o projekt Táto, pojď na to! – pracujeme a pečujeme společně.
- Protože rády nabízíme komplexní služby, samy si realizujeme také pohádkové cesty a zaštiťujeme i spoustu jiných aktivit pro rodiny s dětmi.
- V rámci našeho působení také spolupracujeme se SPOLKEM SEVERKA sdružujícím handicapované děti a jejich rodiče – tedy s našimi HENDÍKY. Potkáváme se při různých akcích a vytváříme společně řadu zajímavých projektů.

**Z toho vyplývá, že naší specializací jsou děti, děti a zase děti... a samozřejmě i jejich rodiče (kterými jsme také, dohromady máme 7 dětí). Práce nás moc těší a baví a doufáme, že v ní budeme moci setrvat, jak nejdéle to půjde.**

## *Liga otevřených mužů*



Zvyšujeme kvalitu života mužů v ČR. Naším posláním je podporovat aktivní přístup mužů k osobnímu rozvoji a zdraví, k zodpovědnému partnerství a k rodičovství, k profesní seberealizaci a ke společenské angažovanosti, zejména na poli rovných příležitostí žen a mužů. Nabízíme mužům poradenství, kurzy a outdoorové akce. Kvalitní život mužů podporujeme také pomocí expertních, mediálních i politických aktivit. **Sledujte nás na [www.ilom.cz](http://www.ilom.cz).**

## *Dominik Landsman* spisovatel, autor blogu **Deníček moderního fotra**

Jmenuji se Dominik Landsman a jsem otec. To je asi nejhlavnější. Jsem samozřejmě i jiné věci jako třeba spisovatel, publicista, správný kluk, myč nádobí nebo velmi špatný daňový poradce. Nicméně skutečnost, že jsem otec, převažuje. Na skutečnosti, že jsem otec, jsem si dokonce založil kariéru a vytřískal z toho peníze prostřednictvím knih.

Se synem jsem byl na rodičovské dovolené, takže všechny ty věci kolem mám z první ruky. Mé nejoblíbenější dítě je dítě, které spí. Dítě, které spí, je lepší než sex. Ve volném čase rád... Jo, já vlastně nemám volný čas. Tak nic.

Otcovství mě poměrně těší. Přeci jenom jsem si vyprodukoval nového člověka a líbí se mi, jak se vyvíjí, že můžu být bezprostředně u toho a navíc mu v tom vývoji být nápomocen a předávat mu moudra.

Mé poselství pro budoucí otce asi žádné není. Možná tak: "Jděte do toho, stojí to za to!"

# Inspirace

## Webové stránky:

**Liga otevřených mužů** – [www.ilom.cz](http://www.ilom.cz)

**Táta na plný úvazek** – [www.tatanaplnyuvazek.cz](http://www.tatanaplnyuvazek.cz)

**Muzské porodní příběhy** – [www.muzskeporodnipribehly.cz](http://www.muzskeporodnipribehly.cz)

**Tátafest** – [www.tatafest.cz](http://www.tatafest.cz)

**Tátové vítání** – [www.tatovevitani.cz](http://www.tatovevitani.cz)

**Klub otců** – [www.klubotcu.cz](http://www.klubotcu.cz)

## Knihy:

**Ballnik, P.:** Otcem i po rozvodu. Praha, Portál 2012

**Beníšková Tereza:** První třídou bez pláče. Praha, Grada 2007

**Biddulph, S.:** Kniha o mužství. Praha, Portál 2011

**Biddulph, S.:** Výchova kluků. Praha, Portál 2006

**Brett, S.:** Jak na prevíta. Rady pro tatínky. Praha, Argo 2008

**Burgessová, A.:** Návrat otcovství. Brno, Jota 2004

**Brycz, P.:** Tátologie. Praha, Mladá fronta 2011

**Carr-Gregg, M.; Shale, E.:** Pubertáči a adolescenti. Praha, Portál 2010

**Carr, C. J.:** Knižka pro tatínky. Praha, Portál 2012

**Corneau, G.:** Chybějící otec, chybující syn – Jak absence otce ovlivňuje utváření mužské identity. Praha, Portál 2012

**Dinkmeyer Don, McKayGary D:** Efektivní rodičovství krok za krokem. Praha, Portál 2008

**Fisher R.:** Učíme děti myslet a učit se. Praha, Portál 2004

**Geoff, P.:** Dospívání kluků. Praha, Portál 2007

**Peachey, M.:** Ahoj, tati. Brno, Jan Melvil Publishing 2007

**Poli, O.:** Srdce táty. Kostelní Vydří, Karmelitánské nakladatelství 2010

**Preushoff, G.:** Výchova dívek. Praha, Portál 2007

**Richter, R.; Schhäfer, E.:** Kniha pro tatínky. Praha, Grada 2007

**Shushann, M:** Dospívání dívek. Praha, Portál 2007

**Wilsonová, J.:** Dítě do kufru, Jak se žije desetileté Andy po rozvodu rodičů. Praha, BB/art 2004

Projekt **Táto, pojď na to! – pracujeme a pečujeme společně** byl finančně podpořen z ESF v rámci Operačního programu Zaměstnanost. Projekt realizuje RC Pohádková chaloupka, z. s.

Ústí nad Labem, červen 2017

[www.tatavhlavniroli.cz](http://www.tatavhlavniroli.cz)